

**La violenza maschile  
contro le donne non è  
fatta solo di pugni,  
ha varie forme  
spesso nascoste**

Un uomo di cui ti fidi, il tuo partner o il tuo "ex":

- Ti offende e ti umilia?
- Ti controlla e ti manipola?
- Ti tratta come se fossi una serva?
- Ti impedisce di coltivare le tue amicizie?
- Ti minaccia e ti spaventa?
- Ti priva del salario?
- Pretende rapporti sessuali?
- Ti ricatta per ottenere quello che vuole?
- Approfitta dei tuoi momenti di vulnerabilità?
- Ti perseguita e invade la tua vita privata?

**Forse stai subendo  
violenza**

**Hai il diritto  
di difenderti  
e di vivere una relazione  
NON violenta**

Non sei da sola.  
Se vuoi puoi chiedere aiuto al Centro Contro la Violenza alle Donne.


Troverai gratuitamente:

- accoglienza e ascolto non giudicante
- informazioni e orientamento sul territorio
- invio per consulenze legali gratuite
- sostegno relazionale per trovare insieme una via d'uscita dalla violenza
- ospitalità temporanea in casa rifugio se corri un grave pericolo e ti devi nascondere
- privacy ed anonimato

Molte donne prima di te hanno vissuto e hanno affrontato relazioni violente.

**E' POSSIBILE USCIRE DALLA VIOLENZA!**

Via del Gambero 77 - Modena  
tel: 059 361050  
fax: 059 361369  
most@donnecontroviolenza.it  
www.donnecontroviolenza.it

 **donnecontroviolenza**

lunedì, mercoledì, giovedì, venerdì 9.00 - 13.00  
martedì e giovedì 15.00 - 19.00

Bus: n° 2 o n° 7 direzione Policlinico.



**Sostienici**

seguendo le istruzioni sul nostro sito  
oppure donaci il tuo 5x1000  
C.F. 94021230365

**Centro  
Contro  
la  
Violenza  
alle Donne**

**La violenza maschile  
contro le donne  
ha varie forme  
spesso nascoste**

Male violence against women is not just PHYSICAL, but has several forms that are often hidden

МУЖСКОЕ НАСИЛИЕ НАД ЖЕНЩИНАМИ ЭТО НЕ ТОЛЬКО ПОБОИ НАСИЛИЕ ИМЕЕТ РАЗНЫЕ ФОРМЫ, ЧАСТО СКРЫТЫЕ

If a man close to you, your partner or your ex

- offends you and humiliates you
- controls and manipulates you
- treats you as if you were a servant
- prevents you from growing your friendships
- threatens and scares you
- deprives your money
- claims sex
- blackmails you to get what he wants
- persecutes you and invades your privacy

Then you might be experiencing violence  
Have the right to defend yourself and live a violence-free relationship

You are not alone.

If you want you can ask for help at the center against violence to women.

You will be offered:

- acceptance and non-judgmental listening
- information and guidance on law
- legal advice
- relational support to find a way out of violence
- temporary accommodation in a shelter if you run a serious danger and you have to hide privacy and anonymity.

Many women before you have lived and dealt with abusive relationships.

**YOU CAN GET AWAY FROM VIOLENCE!**

Близкий тебе мужчина, твой партнёр или твой «бывший»

- оскорбляет и унижает тебя
- контролирует и манипулирует тобой
- обращается с тобой как со служанкой
- ограничивает твой круг общения
- запугивает тебя и угрожает
- распоряжается твоими деньгами
- принуждает тебя к сексуальным отношениям
- шантажирует тебя
- преследует тебя и вторгается в твою личную жизнь.

ВОЗМОЖНО ТЫ ПОДВЕРГАЕШЬСЯ НАСИЛИЮ. У ТЕБЯ ЕСТЬ ПРАВО ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ. ТЫ НЕ ОДНА! ЕСЛИ ХОЧЕШЬ, ОБРАТИСЬ В ЦЕНТР ПРОТИВ НАСИЛИЯ НАД ЖЕНЩИНАМИ

Здесь тебе бесплатно предоставят:

- приём, выслушивание и поддержку
- информационную помощь
- направление на юридическую консультацию
- помощь в поиске оптимального выхода из кризисной ситуации
- временное предоставление убежища
- анонимность

МНОГИЕ ЖЕНЩИНЫ ДО ТЕБЯ ПЕРЕЖИЛИ НАСИЛИЕ И СМОГЛИ ПОБЕДИТЬ ЕГО.

ВЫЙТИ ИЗ НАСИЛИЯ – ВОЗМОЖНО!

ةأرملا دض لجرلا فننع

طقف يدسجلا فننعلا ىلع رصتقي ال

ةرهاظ ريغلا ىرخألا فننعلا عاونأ عي مج نكلو

قبا س كي رشوأ بي رق لجر كانه ناك اذا

كنيهي و ك بس ي

ك رسي و ك بقاري

ةمدا ك ك لم اع ي

تاقا دص ةم اقا نم ك نع مي

ك في خي و ك دددي

ك دوقن بلسي

ةسي سنج تاقا ل اع ةم اقا ىلع كم غري

هضارغأ ىل ل لوصولل كزت بي

ةصاخلا ك تايح ي ف ل خدت ي و ك بقاري

فننعلا ل لضرع مي نوكت دق نذ

ك سفن نع عا فدل ي ف قحل كل

ةفي نع ريغ ةقال اع ي ف شي ع ل او

كنكمي تدرأ اذا ك دحو تس ل

نم ةدعاسم ل بلط

ةأرملا دض فننعلا زكرم

اناجم ني دجت

مي يقت نودب عامتس ل او ل ا بقتس ل او

هي جوتو تامول عم

اناجم ةي نو ن ا ق ل تاراشتس ل او ثعب

فننعلا ءاهن ل قيرط ىل ل لوصولل ي عام ج م دد

ءا ب ت ل او ءا و ر و رط خ ل ا ل ا ح ي ف ت ا ئ ج ا ل ا ر ا د ي ف ةت ق و م ة ف ا ض ت س ا

ةي رسلا ىلع ةض ف ا ح م ل ا

ةفي نع تاقا ل اع نه ج او و فننعلا ل لضرعت كل ب ق ت ا ر ي ث ك ءا سن

فننعلا نم ج و ر خ ل ا نكمي